CANNAPIO

DESCĂRCARE GRATUITĂ

Ghid de terpene

Cele mai frecvente 12 terpene: cum miros, unde apar în natură și cum le manipulați

Terpenele sunt substanțe aromatice care formează mirosul multor plante: citrice, conifere, lavandă, hamei și canabis. În acest ghid găsiți cele mai obișnuite 12 terpene și principiile de utilizare și păstrare a terpenelor concentrate.

Prezentare a terpenelor

Terpenă	Aromă	Unde apare în natură
Mircen	pământoasă, moscată, fructată	hamei, mango, cimbru, lemongrass
Limonen	proaspătă, de citrice	coaja de portocale, lămâi și grepfrut
Linalool	florală, de lavandă	lavandă, coriandru, busuioc
α-Pinen	de conifere, rășinoasă	pin, rozmarin, mărar
β-Cariofilen	condimentată, piperată	piper negru, cuișoare, scorțișoară
Humulen	lemnoasă, pământoasă, de hamei	hamei, salvie, ghimbir
Terpinolen	proaspătă, ierboasă, cu nuanțe de citrice și conifere	arbore de ceai, liliac, nucșoară
Ocimen	dulce, ierboasă, florală	busuioc, mentă, pătrunjel
α-Bisabolol	delicată, florală	mușețel
Geraniol	de trandafir	trandafir, mușcată, lemongrass
Eucaliptol (1,8-cineol)	proaspătă, camforată	eucalipt, rozmarin, cardamom
Nerolidol	lemnoasă, florală	iasomie, ghimbir, flori de portocal

Cum folosiți terpenele

- Terpenele concentrate sunt mult mai puternice decât uleiurile esențiale. Folosiți-le doar conform instrucțiunilor producătorului și întotdeauna diluate.
- Mirosul îl recunoașteți cel mai bine pe o fâșie de hârtie pentru miros: ajunge o picătură, nu mirosiți direct din sticluță.
- În difuzor ajung 1–2 picături de amestec de terpene la 100 ml de apă.
- Terpenele nu se dizolvă în apă. Pentru diluare folosiți un ulei purtător sau un produs indicat de producător.

Nu aplicați terpene nediluate pe piele, nu le ingerați și protejați-vă ochii de ele. A nu se lăsa la îndemâna copiilor și a animalelor. Terpenele sunt inflamabile: nu le folosiți lângă foc deschis și păstrați-le departe de surse de căldură. Respectați instrucțiunile de siguranță de pe etichetă.

Păstrare

- Terpenele sunt volatile și sensibile la lumină, căldură și aer. Păstrați-le într-o sticluță de sticlă închisă la culoare, bine închisă, la rece (ideal la frigider, într-un recipient închis).
- După deschidere consumați-le în 6–12 luni. Terpenele oxidate își schimbă mirosul și pot irita pielea.
- Închideți sticluța imediat după fiecare utilizare, altfel terpenele se evaporă repede.

> Aceeași terpenă o găsiți în plante diferite. Limonenul dă aroma cojii de portocală și a unor soiuri de canabis, pinenul miroase în pădurea de pini și în rozmarin. Profilul de terpene este de aceea un mod bun de a descrie aroma unui produs.

Ghidul descrie aroma și prezența terpenelor. Nu descrie efectele lor asupra sănătății și nu conține mențiuni de sănătate.
Alte ghiduri și resurse gratuite găsiți pe www.cannapio.cz/ro