CANNAPIO

БЕЗПЛАТНО ИЗТЕГЛЯНЕ

Ръководство за терпени

12-те най-чести терпена: как ухаят, къде се срещат в природата и как да боравите с тях

Терпените са ароматни вещества, които формират аромата на много растения: цитруси, иглолистни, лавандула, хмел и канабис. В този преглед ще намерите 12-те най-разпространени терпена и правилата как да използвате и съхранявате концентрирани терпени.

Преглед на терпените

Терпен	Аромат	Къде се среща в природата
Мирцен	земен, мускусен, плодов	хмел, манго, мащерка, лимонена трева
Лимонен	свеж цитрусов	кора от портокали, лимони и грейпфрути
Линалол	цветен, лавандулов	лавандула, кориандър, босилек
α-Пинен	иглолистен, смолист	бор, розмарин, копър
β-Кариофилен	пикантен, пиперлив	черен пипер, карамфил, канела
Хумулен	дървесен, земен, хмелов	хмел, градински чай, джинджифил
Терпинолен	свеж, тревист, с нотки на цитрус и иглолистни	чаено дърво, люляк, индийско орехче
Оцимен	сладък, тревист, цветен	босилек, мента, магданоз
α-Бизаболол	нежен, цветен	лайка
Гераниол	розов	роза, мушкато, лимонена трева
Евкалиптол (1,8-цинеол)	свеж, камфоров	евкалипт, розмарин, кардамон
Неролидол	дървесен, цветен	жасмин, джинджифил, цвят на портокал

Как да използвате терпени

- Концентрираните терпени са много по-силни от етеричните масла. Използвайте ги само според указанията на производителя и винаги разредени.
- Аромата най-добре ще усетите върху хартиена лентичка за аромати: достатъчна е една капка, не помирисвайте направо от шишенцето.
- В дифузер са достатъчни 1–2 капки терпенова смес на 100 ml вода.
- Терпените не се разтварят във вода. За разреждане използвайте базово масло или средство, посочено от производителя.

Не нанасяйте неразредени терпени върху кожата, не ги поглъщайте и пазете очите си от тях. Да се съхранява на място, недостъпно за деца и животни. Терпените са запалими: не ги използвайте близо до открит огън и ги съхранявайте далеч от източници на топлина. Спазвайте указанията за безопасност на етикета.

Съхранение

- Терпените са летливи и чувствителни към светлина, топлина и въздух. Съхранявайте ги в тъмно стъклено шишенце, добре затворено, на хладно (в идеалния случай в хладилник в затворен съд).
- След отваряне ги използвайте в рамките на 6–12 месеца. Окислените терпени променят аромата си и могат да дразнят кожата.
- Затваряйте шишенцето веднага след всяка употреба, иначе терпените бързо се изпаряват.

Един и същ терпен ще намерите в различни растения. Лимоненът дава аромата на портокаловата кора и на някои сортове канабис, пиненът ухае в боровата гора и в розмарина. Терпеновият профил затова е добър начин да се опише ароматът на продукт.

Прегледът описва аромата и разпространението на терпените. Не описва ефектите им върху здравето и не съдържа здравни претенции.
Още ръководства и безплатни ресурси ще намерите на www.cannapio.cz/bg