CANNAPIO

BESPLATNO PREUZIMANJE

Vodič kroz terpene

12 najčešćih terpena: kako mirišu, gdje se nalaze u prirodi i kako s njima postupati

Terpeni su aromatske tvari koje čine miris mnogih biljaka: citrusa, četinjača, lavande, hmelja i konoplje. U ovom pregledu pronaći ćete 12 najčešćih terpena i pravila kako koncentrirane terpene koristiti i čuvati.

Pregled terpena

Terpen	Miris	Gdje se nalazi u prirodi
Mircen	zemljan, mošusni, voćni	hmelj, mango, majčina dušica, limunska trava
Limonen	svjež citrusni	kora naranči, limuna i grejpa
Linalol	cvjetni, lavandin	lavanda, korijander, bosiljak
α-Pinen	crnogorični, smolast	bor, ružmarin, kopar
β-Kariofilen	začinski, paprenast	crni papar, klinčić, cimet
Humulen	drvenast, zemljan, hmeljni	hmelj, kadulja, đumbir
Terpinolen	svjež, biljni, s notom citrusa i iglica	čajevac, jorgovan, muškatni oraščić
Ocimen	sladak, biljni, cvjetni	bosiljak, metvica, peršin
α-Bisabolol	nježan, cvjetni	kamilica
Geraniol	ružin	ruža, pelargonija, limunska trava
Eukaliptol (1,8-cineol)	svjež, kamforni	eukaliptus, ružmarin, kardamom
Nerolidol	drvenast, cvjetni	jasmin, đumbir, cvjetovi naranče

Kako koristiti terpene

- Koncentrirani terpeni mnogo su jači od eteričnih ulja. Koristite ih samo prema uputama proizvođača i uvijek razrijeđene.
- Miris ćete najbolje upoznati na mirisnoj traci papira: dovoljna je jedna kap, ne mirišite izravno iz bočice.
- Za difuzor su dovoljne 1–2 kapi mješavine terpena na 100 ml vode.
- Terpeni se ne otapaju u vodi. Za razrjeđivanje koristite nosivo ulje ili sredstvo koje odredi proizvođač.

Nerazrijeđene terpene ne nanosite na kožu, ne gutajte ih i zaštitite oči od njih. Čuvajte izvan dohvata djece i životinja. Terpeni su zapaljivi: ne koristite ih blizu otvorenog plamena i čuvajte ih dalje od izvora topline. Pridržavajte se sigurnosnih uputa na etiketi.

Čuvanje

- Terpeni su hlapljivi i osjetljivi na svjetlo, toplinu i zrak. Čuvajte ih u tamnoj staklenoj bočici, dobro zatvorene, na hladnom mjestu (idealno u hladnjaku u zatvorenoj posudi).
- Nakon otvaranja potrošite ih u roku od 6–12 mjeseci. Oksidirani terpeni mijenjaju miris i mogu nadražiti kožu.

- Bočicu nakon svake upotrebe odmah zatvorite, inače terpeni brzo hlape.

> Isti terpen nalazi se u različitim biljkama. Limonen daje miris kori naranče i nekim sortama konoplje, a pinen miriše u borovoj šumi i u ružmarinu. Terpenski profil stoga je dobar način opisivanja mirisa proizvoda.

Pregled opisuje miris i pojavnost terpena. Ne opisuje njihove učinke na zdravlje i ne sadrži zdravstvene tvrdnje.
Više uputa i besplatnih materijala pronaći ćete na www.cannapio.cz/hr