CANNAPIO

BESPLATNO PREUZIMANJE

CBD ulje: koncentracija i broj kapi

Što znače postoci na etiketi i kako točno odmjeriti količinu

Na etiketi CBD ulja obično se nalaze postotak, volumen i ponekad ukupna količina u miligramima. Ovaj pregled objašnjava kako te podatke preračunati i kako odmjeriti uvijek istu količinu. Ne sadrži preporuku koliko CBD-a uzimati: mjerodavna je uvijek uputa proizvođača na pakiranju.

Preračunavanje postotaka u miligrame

- 10 % znači 10 g CBD-a na 100 g (ili 100 ml) ulja, dakle **100 mg na 1 ml**.
- Kapaljka volumena 1 ml sadrži orijentacijski **20 kapi**, jedna kap dakle otprilike 0,05 ml.
- Količina CBD-a u kapi = mg u 1 ml ÷ 20.

Orijentacijska tablica

Koncentracija	CBD u 10 ml	CBD u 1 ml	CBD u 1 kapi	CBD u 3 kapi
5 %	500 mg	50 mg	2,5 mg	7,5 mg
10 %	1 000 mg	100 mg	5 mg	15 mg
15 %	1 500 mg	150 mg	7,5 mg	22,5 mg
20 %	2 000 mg	200 mg	10 mg	30 mg
30 %	3 000 mg	300 mg	15 mg	45 mg

Tablica računa sa sadržajem po volumenu i kapi od 0,05 ml. Stvarna veličina kapi razlikuje se ovisno o kapaljci i temperaturi ulja, a kod masenih postotaka (w/w) sadržaj je nekoliko posto niži. Točan podatak nalazi se na etiketi i u certifikatu analize.

Kako točno odmjeravati

1. Bočicu prije upotrebe protresite kako bi se sadržaj promiješao.
2. Kapaljku držite okomito i pustite da kapi slobodno kapaju, ne stišćite pipetu naglo.
3. Ako vam je potrebna veća točnost, upotrijebite mjernu štrcaljku bez igle (0,1 ml = oko 2 kapi).
4. Zapisujte datum, koncentraciju i broj kapi. Vidjet ćete koliko stvarno potrošite i lako ćete održati istu količinu.

Opća pravila

- Pridržavajte se preporučene upotrebe i količine koje proizvođač navodi na pakiranju i ne prekoračujte ih.
- Ako proizvođač navodi raspon, počnite od njegove donje granice.
- Proizvodi s CBD-om nisu namijenjeni osobama mlađima od 18 godina, trudnicama i dojiljama.
- Ako uzimate lijekove, prije upotrebe posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom. CBD može utjecati na djelovanje nekih lijekova.
- Nakon upotrebe proizvoda koji sadrže THC ne upravljajte vozilom. I tragovi mogu biti otkriveni pri kontroli.

- Čuvajte izvan dohvata djece, na tamnom i hladnom mjestu, bočicu dobro zatvarajte.

> CBD proizvodi nisu lijekovi i ne zamjenjuju liječenje. Kod bilo kakvih zdravstvenih tegoba obratite se liječniku. U EU CBD još nije odobren kao nova hrana, stoga način upotrebe određenog proizvoda uvijek određuje njegova etiketa.

Materijal služi za razumijevanje podataka na etiketi i za točno odmjeravanje. Ne sadrži zdravstvene tvrdnje ni preporuke za uzimanje.
Više uputa i besplatnih materijala pronaći ćete na www.cannapio.cz/hr