CANNAPIO

DESCĂRCARE GRATUITĂ

# Ulei CBD: concentrație și număr de picături

Ce înseamnă procentele de pe etichetă și cum măsurați exact cantitatea

Pe eticheta uleiului CBD apar de obicei procentul, volumul și uneori cantitatea totală în miligrame. Acest ghid explică cum transformați aceste date și cum măsurați mereu aceeași cantitate. Nu conține recomandări privind cât CBD să utilizați: decisivă este întotdeauna indicația producătorului de pe ambalaj.

## Transformarea procentelor în miligrame

- 10 % înseamnă 10 g CBD la 100 g (sau 100 ml) de ulei, adică **100 mg la 1 ml**.
- Un picurător cu volumul de 1 ml conține orientativ **20 de picături**, deci o picătură are aproximativ 0,05 ml.
- Cantitatea de CBD dintr-o picătură = mg în 1 ml ÷ 20.

## Tabel orientativ

| Concentrație | CBD în 10 ml | CBD în 1 ml | CBD într-o picătură | CBD în 3 picături |
|---|---|---|---|---|
| **5 %** | 500 mg | 50 mg | 2,5 mg | 7,5 mg |
| **10 %** | 1 000 mg | 100 mg | 5 mg | 15 mg |
| **15 %** | 1 500 mg | 150 mg | 7,5 mg | 22,5 mg |
| **20 %** | 2 000 mg | 200 mg | 10 mg | 30 mg |
| **30 %** | 3 000 mg | 300 mg | 15 mg | 45 mg |

Tabelul calculează conținutul raportat la volum și o picătură de 0,05 ml. Mărimea reală a picăturii variază în funcție de picurător și de temperatura uleiului, iar la procentele masice (w/w) conținutul este cu câteva procente mai mic. Valoarea exactă este pe etichetă și în certificatul de analiză.

## Cum măsurați exact

1. Agitați sticluța înainte de utilizare, ca să se amestece conținutul.
2. Țineți picurătorul vertical și lăsați picăturile să cadă liber, nu strângeți pipeta brusc.
3. Dacă aveți nevoie de mai multă precizie, folosiți o seringă dozatoare fără ac (0,1 ml = aproximativ 2 picături).
4. Notați data, concentrația și numărul de picături. Veți vedea cât consumați de fapt și veți menține ușor aceeași cantitate.

## Principii generale

- Respectați modul de utilizare și cantitatea recomandată de producător pe ambalaj și nu le depășiți.
- Dacă producătorul indică un interval, începeți cu limita inferioară.
- Produsele cu CBD nu sunt destinate persoanelor sub 18 ani, femeilor însărcinate și celor care alăptează.

- Dacă luați medicamente, cereți sfatul medicului sau farmacistului înainte de utilizare. CBD poate influența acțiunea unor medicamente.
- După utilizarea produselor care conțin THC nu conduceți. Chiar și o cantitate infimă poate fi detectată la control.
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor, păstrați la întuneric și răcoare, închideți bine sticluța.

> Produsele CBD nu sunt medicamente și nu înlocuiesc tratamentul. În cazul oricăror probleme de sănătate adresați-vă medicului. În UE, CBD nu a fost încă aprobat ca aliment nou, de aceea modul de utilizare al unui anumit produs este stabilit întotdeauna de eticheta acestuia.

---

Materialul servește la înțelegerea informațiilor de pe etichetă și la măsurarea exactă. Nu conține mențiuni de sănătate și nici recomandări de utilizare.
Alte ghiduri și resurse gratuite găsiți pe www.cannapio.cz/ro