CANNAPIO

INGYENESEN LETÖLTHETŐ

Terpén útmutató

A 12 leggyakoribb terpén: milyen az illatuk, hol fordulnak elő a természetben, és hogyan bánjunk velük

A terpének aromás anyagok, amelyek számos növény illatát adják: a citrusokét, a fenyőfélékét, a levenduláét, a komlóét és a kenderét is. Ebben az áttekintésben a 12 leggyakoribb terpént és a koncentrált terpének használatának és tárolásának szabályait találja.

A terpének áttekintése

Terpén	Illat	Előfordulás a természetben
Mircén	földes, pézsmás, gyümölcsös	komló, mangó, kakukkfű, citromnád
Limonén	friss citrusos	narancs, citrom és grapefruit héja
Linalool	virágos, levendulás	levendula, koriander, bazsalikom
α-Pinén	fenyős, gyantás	erdeifenyő, rozmaring, kapor
β-Kariofillén	fűszeres, borsos	fekete bors, szegfűszeg, fahéj
Humulén	fás, földes, komlós	komló, zsálya, gyömbér
Terpinolén	friss, gyógynövényes, citrusos és fenyős árnyalattal	teafa, orgona, szerecsendió
Ocimén	édes, gyógynövényes, virágos	bazsalikom, menta, petrezselyem
α-Bisabolol	finom, virágos	kamilla
Geraniol	rózsás	rózsa, muskátli, citromnád
Eukaliptol (1,8-cineol)	friss, kámforos	eukaliptusz, rozmaring, kardamom
Nerolidol	fás, virágos	jázmin, gyömbér, narancsvirág

Hogyan használjuk a terpéneket

- A koncentrált terpének sokkal erősebbek az illóolajoknál. Csak a gyártó utasításai szerint és mindig hígítva használja őket.
- Az illatot legjobban egy papír illatcsíkon ismeri meg: elég egy csepp, ne szagolja közvetlenül az üvegből.
- Diffúzorba 100 ml vízhez 1–2 csepp terpénkeverék elég.
- A terpének nem oldódnak vízben. Hígításhoz hordozóolajat vagy a gyártó által megadott szert használjon.

A hígítatlan terpéneket ne vigye fel a bőrre, ne nyelje le, és óvja tőlük a szemét. Gyermekektől és állatoktól elzárva tartandó. A terpének gyúlékonyak: ne használja őket nyílt láng közelében, és hőforrástól távol tárolja őket. Tartsa be a címkén szereplő biztonsági utasításokat.

Tárolás

- A terpének illékonyak, és érzékenyek a fényre, a hőre és a levegőre. Sötét üvegben, jól lezárva, hűvös helyen tárolja őket (lehetőleg hűtőben, zárt dobozban).
- Felbontás után 6–12 hónapon belül használja fel őket. Az oxidálódott terpének illata megváltozik, és irritálhatják a bőrt.
- Az üveget minden használat után azonnal zárja le, különben a terpének gyorsan elpárolognak.

> Ugyanaz a terpén különböző növényekben is megtalálható. A limonén a narancshéjnak és egyes kenderfajtáknak is illatot ad, a pinén a fenyőerdőben és a rozmaringban is érezhető. A terpénprofil ezért jó módja a termék illatának leírására.

Az áttekintés a terpének illatát és előfordulását írja le. Nem írja le egészségügyi hatásaikat, és nem tartalmaz egészségre vonatkozó állítást.
További útmutatók és ingyenes anyagok: www.cannapio.cz/hu