CANNAPIO

БЕЗПЛАТНО ИЗТЕГЛЯНЕ

CBD масло: концентрация и брой капки

Какво означават процентите на етикета и как точно да отмерите количеството

На етикета на CBD маслото обикновено има процент, обем и понякога общото количество в милиграми. Този преглед обяснява как да преизчислите тези данни и как да отмервате винаги едно и също количество. Не съдържа препоръки колко CBD да използвате: решаващи са винаги указанията на производителя на опаковката.

Преизчисляване на проценти в милиграми

- 10 % означава 10 g CBD на 100 g (или 100 ml) масло, тоест **100 mg на 1 ml**.
- Капкомер с обем 1 ml съдържа ориентировъчно **20 капки**, една капка е значи около 0,05 ml.
- Количество CBD в една капка = mg в 1 ml ÷ 20.

Ориентировъчна таблица

Концентрация	CBD в 10 ml	CBD в 1 ml	CBD в 1 капка	CBD в 3 капки
5 %	500 mg	50 mg	2,5 mg	7,5 mg
10 %	1 000 mg	100 mg	5 mg	15 mg
15 %	1 500 mg	150 mg	7,5 mg	22,5 mg
20 %	2 000 mg	200 mg	10 mg	30 mg
30 %	3 000 mg	300 mg	15 mg	45 mg

Таблицата изчислява съдържанието спрямо обема и капка от 0,05 ml. Реалният размер на капката зависи от капкомера и температурата на маслото, а при тегловни проценти (w/w) съдържанието е с няколко процента по-ниско. Точните данни са на етикета и в сертификата за анализ.

Как да отмервате точно

1. Разклатете шишенцето преди употреба, за да се смеси съдържанието.
2. Дръжте капкомера вертикално и оставете капките да падат свободно, не стискайте пипетата рязко.
3. Ако ви трябва по-голяма точност, използвайте дозираща спринцовка без игла (0,1 ml = около 2 капки).
4. Записвайте датата, концентрацията и броя капки. Ще видите колко действително използвате и лесно ще поддържате едно и също количество.

Общи принципи

- Спазвайте начина на употреба и количеството, препоръчани от производителя на опаковката, и не ги превишавайте.
- Ако производителят посочва диапазон, започнете от долната му граница.
- Продуктите с CBD не са предназначени за лица под 18 години, бременни и кърмещи жени.
- Ако приемате лекарства, посъветвайте се преди употреба с лекар или фармацевт. CBD може да повлияе на действието на някои лекарства.
- След употреба на продукти, съдържащи THC, не шофирайте. Дори следи могат да бъдат открити при проверка.
- Да се съхранява на място, недостъпно за деца, на тъмно и хладно, шишенцето да се затваря добре.

> CBD продуктите не са лекарствени продукти и не заместват лечението. При каквито и да е здравословни проблеми се обърнете към лекар. В ЕС CBD все още не е одобрено като нова храна, затова начинът на употреба на конкретния продукт винаги се определя от неговия етикет.

Материалът служи за разбиране на данните на етикета и за точно отмерване. Не съдържа здравни претенции, нито препоръки за употреба.
Още ръководства и безплатни ресурси ще намерите на www.cannapio.cz/bg