CANNAPIO

ZDARMA KE STAŽENÍ

Průvodce terpeny

12 nejčastějších terpenů: jak voní, kde se v přírodě vyskytují a jak s nimi zacházet

Terpeny jsou aromatické látky, které tvoří vůni mnoha rostlin: citrusů, jehličnanů, levandule, chmele i konopí. V tomto přehledu najdete 12 nejběžnějších terpenů a zásady, jak koncentrované terpeny používat a skladovat.

Přehled terpenů

Terpen	Vůně	Kde se vyskytuje v přírodě
Myrcen	zemitá, pižmová, ovocná	chmel, mango, tymián, citronová tráva
Limonen	svěží citrusová	kůra pomerančů, citronů a grapefruitů
Linalool	květinová, levandulová	levandule, koriandr, bazalka
α-Pinen	jehličnatá, pryskyřičná	borovice, rozmarýn, kopr
β-Karyofylen	kořenitá, pepřová	černý pepř, hřebíček, skořice
Humulen	dřevitá, zemitá, chmelová	chmel, šalvěj, zázvor
Terpinolen	svěží, bylinná, s nádechem citrusů a jehličí	tea tree, šeřík, muškátový oříšek
Ocimen	sladká, bylinná, květinová	bazalka, máta, petržel
α-Bisabolol	jemná, květinová	heřmánek
Geraniol	růžová	růže, pelargonie, citronová tráva
Eukalyptol (1,8-cineol)	svěží, kafrová	eukalyptus, rozmarýn, kardamom
Nerolidol	dřevitá, květinová	jasmín, zázvor, květy pomerančovníku

Jak terpeny používat

- Koncentrované terpeny jsou mnohem silnější než esenciální oleje. Používejte je jen podle pokynů výrobce a vždy zředěné.
- Vůni nejlépe poznáte na čichovém proužku papíru: stačí jedna kapka, nečichejte přímo z lahvičky.
- Do difuzéru stačí 1–2 kapky terpenové směsi na 100 ml vody.
- Terpeny se nerozpouštějí ve vodě. Pro ředění používejte nosný olej nebo prostředek určený výrobcem.

Neředěné terpeny nenanášejte na pokožku, nepožívejte je a chraňte před nimi oči. Uchovávejte mimo dosah dětí a zvířat. Terpeny jsou hořlavé: nepoužívejte je u otevřeného ohně a uchovávejte je mimo zdroje tepla. Dodržujte bezpečnostní pokyny na etiketě.

Skladování

- Terpeny jsou těkavé a citlivé na světlo, teplo a vzduch. Skladujte je v tmavé skleněné lahvičce, dobře uzavřené, v chladu (ideálně v lednici v uzavřené nádobě).
- Po otevření je spotřebujte do 6–12 měsíců. Zoxidované terpeny mění vůni a mohou dráždit pokožku.
- Lahvičku po každém použití hned uzavřete, terpeny jinak rychle vyprchávají.

Stejný terpen najdete v různých rostlinách. Limonen dává vůni pomerančové kůře i některým odrůdám konopí, pinen voní v borovém lese i v rozmarýnu. Terpenový profil je proto dobrý způsob, jak popsat vůni výrobku.

Přehled popisuje vůni a výskyt terpenů. Nepopisuje jejich účinky na zdraví a neobsahuje zdravotní tvrzení.
Další návody a zdroje zdarma najdete na www.cannapio.cz