CANNAPIO

DOWNLOAD GRATUITO

Olio di CBD: concentrazione e numero di gocce

Cosa significano le percentuali in etichetta e come misurare con precisione la quantità

Sull'etichetta dell'olio di CBD si trovano la percentuale, il volume e talvolta la quantità totale in milligrammi. Questa panoramica spiega come convertire questi dati e come misurare sempre la stessa quantità. Non contiene raccomandazioni su quanto CBD assumere: fanno sempre fede le indicazioni del produttore sulla confezione.

Conversione delle percentuali in milligrammi

- 10 % significa 10 g di CBD per 100 g (o 100 ml) di olio, cioè **100 mg per 1 ml**.
- Un contagocce da 1 ml contiene indicativamente **20 gocce**, quindi una goccia corrisponde a circa 0,05 ml.
- Quantità di CBD in una goccia = mg in 1 ml ÷ 20.

Tabella indicativa

Concentrazione	CBD in 10 ml	CBD in 1 ml	CBD in 1 goccia	CBD in 3 gocce
5 %	500 mg	50 mg	2,5 mg	7,5 mg
10 %	1.000 mg	100 mg	5 mg	15 mg
15 %	1.500 mg	150 mg	7,5 mg	22,5 mg
20 %	2.000 mg	200 mg	10 mg	30 mg
30 %	3.000 mg	300 mg	15 mg	45 mg

La tabella considera il contenuto in volume e una goccia da 0,05 ml. La dimensione reale della goccia varia a seconda del contagocce e della temperatura dell'olio; con le percentuali in peso (w/w) il contenuto è inferiore di qualche punto percentuale. Il dato esatto è riportato in etichetta e nel certificato di analisi.

Come misurare con precisione

1. Agitate il flacone prima dell'uso, in modo che il contenuto si mescoli.
2. Tenete il contagocce in verticale e lasciate cadere le gocce liberamente, senza premere bruscamente la pipetta.
3. Se serve maggiore precisione, usate una siringa dosatrice senza ago (0,1 ml = circa 2 gocce).
4. Annotate data, concentrazione e numero di gocce. Vedrete quanto consumate davvero e manterrete facilmente la stessa quantità.

Principi generali

- Rispettate l'uso e la quantità raccomandati dal produttore sulla confezione e non superateli.
- Se il produttore indica un intervallo, iniziate dal valore più basso.

- I prodotti al CBD non sono destinati a persone di età inferiore ai 18 anni, a donne in gravidanza e in allattamento.
- Se assumete farmaci, prima dell'uso consultate il medico o il farmacista. Il CBD può influire sull'azione di alcuni farmaci.
- Dopo l'uso di prodotti contenenti THC non mettetevi alla guida. Anche quantità in tracce possono essere rilevate durante un controllo.
- Conservate fuori dalla portata dei bambini, al buio e al fresco, chiudendo bene il flacone.

> I prodotti al CBD non sono medicinali e non sostituiscono le cure. In caso di qualsiasi problema di salute rivolgetevi al medico. Nell'UE il CBD non è stato ancora autorizzato come nuovo alimento: il modo d'uso di ciascun prodotto è quindi sempre stabilito dalla sua etichetta.

Il materiale serve a comprendere i dati in etichetta e a misurare con precisione. Non contiene indicazioni sulla salute né raccomandazioni d'uso.
Altre guide e risorse gratuite su www.cannapio.cz/it