CANNAPIO

DOWNLOAD GRATUITO

# Guida ai terpeni

I 12 terpeni più comuni: che profumo hanno, dove si trovano in natura e come maneggiarli

I terpeni sono sostanze aromatiche che formano il profumo di molte piante: agrumi, conifere, lavanda, luppolo e cannabis. In questa panoramica trovate i 12 terpeni più comuni e i principi per usare e conservare i terpeni concentrati.

## Panoramica dei terpeni

| Terpene | Profumo | Dove si trova in natura |
|---|---|---|
| **Mircene** | terroso, muschiato, fruttato | luppolo, mango, timo, citronella |
| **Limonene** | fresco, agrumato | scorza di arance, limoni e pompelmi |
| **Linalolo** | floreale, di lavanda | lavanda, coriandolo, basilico |
| **α-Pinene** | di conifera, resinoso | pino, rosmarino, aneto |
| **β-Cariofillene** | speziato, pepato | pepe nero, chiodi di garofano, cannella |
| **Umulene** | legnoso, terroso, di luppolo | luppolo, salvia, zenzero |
| **Terpinolene** | fresco, erbaceo, con note di agrumi e conifera | tea tree, lillà, noce moscata |
| **Ocimene** | dolce, erbaceo, floreale | basilico, menta, prezzemolo |
| **α-Bisabololo** | delicato, floreale | camomilla |
| **Geraniolo** | di rosa | rosa, geranio, citronella |
| **Eucaliptolo (1,8-cineolo)** | fresco, canforato | eucalipto, rosmarino, cardamomo |
| **Nerolidolo** | legnoso, floreale | gelsomino, zenzero, fiori d'arancio |

## Come usare i terpeni

- I terpeni concentrati sono molto più forti degli oli essenziali. Usateli solo secondo le istruzioni del produttore e sempre diluiti.
- Il profumo si riconosce meglio su una mouillette di carta: basta una goccia, non annusate direttamente dal flacone.
- Nel diffusore bastano 1–2 gocce di miscela di terpeni per 100 ml d'acqua.
- I terpeni non si sciolgono in acqua. Per la diluizione usate un olio vettore o il prodotto indicato dal produttore.

Non applicate terpeni non diluiti sulla pelle, non ingeriteli e proteggete gli occhi. Conservate fuori dalla portata di bambini e animali. I terpeni sono infiammabili: non usateli vicino a fiamme libere e conservateli lontano da fonti di calore. Rispettate le avvertenze di sicurezza in etichetta.

## Conservazione

- I terpeni sono volatili e sensibili a luce, calore e aria. Conservateli in un flacone di vetro scuro, ben chiuso, al fresco (idealmente in frigorifero in un contenitore chiuso).
- Una volta aperti, consumateli entro 6–12 mesi. I terpeni ossidati cambiano profumo e possono irritare la pelle.
- Richiudete il flacone subito dopo ogni uso, altrimenti i terpeni evaporano rapidamente.

> Lo stesso terpene si trova in piante diverse. Il limonene profuma la scorza d'arancia e alcune varietà di cannabis, il pinene si sente in una pineta e nel rosmarino. Il profilo terpenico è quindi un buon modo per descrivere il profumo di un prodotto.

---

La panoramica descrive profumo e presenza dei terpeni. Non descrive i loro effetti sulla salute e non contiene indicazioni sulla salute.
Altre guide e risorse gratuite su www.cannapio.cz/it