CANNAPIO

DOWNLOAD GRATUITO

CBD e cannabis: la situazione legale in Europa

Panoramica delle regole UE e di alcuni paesi, situazione a ottobre 2026

Le regole su CBD e cannabis in Europa variano da stato a stato e cambiano spesso. Questa panoramica riassume i punti principali in forma semplificata. Non sostituisce una consulenza legale. Prima di un acquisto, di un viaggio o di un'attività commerciale verificate sempre il testo vigente delle norme del paese interessato.

Quadro comune dell'UE

- **La canapa industriale** si coltiva da varietà iscritte nel catalogo comune dell'UE. Per i sussidi agricoli vale il limite dello 0,3 % di THC nella pianta; i singoli stati possono avere limiti propri.
- **Gli alimenti con CBD** rientrano nelle regole sui nuovi alimenti (novel food). Fino a ottobre 2026 il CBD non è stato autorizzato nell'UE come nuovo alimento. L'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA) ha sospeso la valutazione nel 2022 per mancanza di dati.
- **I cosmetici con CBD** sono consentiti nell'UE se il CBD proviene da parti consentite della pianta o è sintetico e il prodotto è conforme al regolamento sui cosmetici (CE) n. 1223/2009.
- **Il THC negli alimenti a base di semi di canapa** è limitato dal regolamento (UE) 2023/915: al massimo 3,0 mg/kg per i semi e 7,5 mg/kg per l'olio di semi (come equivalente di Δ9-THC).
- **Il trasporto oltre confine** è regolato dalla legge del paese in cui vi recate. Ciò che è legale a casa non è necessariamente legale altrove.

Alcuni paesi (in forma semplificata)

Paese	Prodotti al CBD	Cannabis con THC per uso personale
Repubblica Ceca	Dal 2022 la cannabis con contenuto di THC fino all'1 % non è considerata sostanza stupefacente. Cosmetici al CBD e articoli da collezione sono comunemente in vendita.	Dal 1. 1. 2026 gli adulti dai 21 anni possono coltivare al massimo 3 piante e detenere fino a 100 g in casa e fino a 25 g fuori casa (legge n. 270/2025 Racc.). La vendita di cannabis con contenuto di THC più elevato resta vietata.
Slovacchia	I prodotti al CBD ottenuti da canapa industriale sono in vendita.	La cannabis con THC è una sostanza stupefacente. Coltivazione e detenzione sono reati.
Germania	I prodotti al CBD da canapa industriale con THC fino allo 0,3 % sono in vendita; per gli alimenti valgono le regole sui nuovi alimenti.	Dal 1. 4. 2024 (legge KCanG) gli adulti dai 18 anni possono coltivare fino a 3 piante in casa e detenere 25 g in pubblico e 50 g in casa. Vendita solo tramite associazioni di coltivazione senza scopo di lucro.
Polonia	I prodotti al CBD da canapa industriale sono in vendita, gli alimenti sono soggetti alle regole sui nuovi alimenti.	La cannabis con THC oltre lo 0,3 % è una sostanza stupefacente. Coltivazione e detenzione sono reati.
Ungheria	I prodotti al CBD da canapa industriale sono disponibili, ma le autorità procedono con rigore.	Normativa molto severa: la detenzione di qualsiasi quantità di cannabis con THC è reato.

Paese	Prodotti al CBD	Cannabis con THC per uso personale
Paesi Bassi	I prodotti al CBD da canapa industriale sono in vendita.	La vendita di piccole quantità nei coffeeshop autorizzati è tollerata. La coltivazione è formalmente illegale.
Italia	Il decreto sicurezza di aprile 2025 vieta la vendita delle infiorescenze di canapa industriale e dei prodotti derivati. È contestato in tribunale, la situazione è in evoluzione.	La coltivazione e la vendita di cannabis con THC sono illegali.
Francia	I prodotti di canapa con THC fino allo 0,3 % sono consentiti, incluse le infiorescenze (il divieto è stato annullato dal Consiglio di Stato nel 2022).	La cannabis con THC è illegale, per la detenzione è prevista una multa.
Spagna	Il CBD nei cosmetici è consentito, negli alimenti no (nuovo alimento).	Il consumo in privato non è reato, in pubblico è prevista una sanzione amministrativa.
Altri paesi	Valgono il quadro UE e le norme nazionali.	Verificate presso le autorità locali.

Principi pratici

- Acquistate prodotti con certificato di analisi del lotto. Solo così sapete quanto THC contiene davvero il prodotto.
- In viaggio, soprattutto fuori dall'UE, è meglio non portare prodotti al CBD e alla cannabis. Alcuni paesi prevedono pene molto severe.
- Guida: in molti paesi vale una tolleranza nulla o molto bassa per il THC nel sangue. Anche un prodotto al CBD con tracce di THC può dare un test positivo.
- I test sul posto di lavoro o nello sport possono rilevare anche quantità in tracce di THC.
- I prodotti al CBD non sono destinati a persone di età inferiore ai 18 anni.

> La panoramica riflette la situazione a ottobre 2026 secondo le informazioni pubblicamente disponibili. La legislazione cambia, per questo aggiorniamo regolarmente il materiale. La versione aggiornata è sempre disponibile sul nostro sito.

Panoramica informativa, non costituisce consulenza legale. Ciascuno è responsabile del rispetto delle norme del paese in cui acquista o utilizza i prodotti.
Altre guide e risorse gratuite su www.cannapio.cz/it