CANNAPIO

ZDARMA KE STAŽENÍ

CBD olej: koncentrace a počet kapek

Co znamenají procenta na etiketě a jak přesně odměřit množství

Na etiketě CBD oleje bývá procento, objem a někdy i celkové množství v miligramech. Tento přehled vysvětluje, jak tyto údaje přepočítat a jak odměřit stále stejné množství. Neobsahuje doporučení, kolik CBD užívat: rozhodující je vždy pokyn výrobce na obalu.

Přepočet procent na miligramy

- 10 % znamená 10 g CBD na 100 g (nebo 100 ml) oleje, tedy **100 mg na 1 ml**.
- Kapátko o objemu 1 ml obsahuje orientačně **20 kapek**, jedna kapka tedy zhruba 0,05 ml.
- Množství CBD v kapce = mg v 1 ml ÷ 20.

Orientační tabulka

Koncentrace	CBD v 10 ml	CBD v 1 ml	CBD v 1 kapce	CBD ve 3 kapkách
5 %	500 mg	50 mg	2,5 mg	7,5 mg
10 %	1 000 mg	100 mg	5 mg	15 mg
15 %	1 500 mg	150 mg	7,5 mg	22,5 mg
20 %	2 000 mg	200 mg	10 mg	30 mg
30 %	3 000 mg	300 mg	15 mg	45 mg

Tabulka počítá s obsahem na objem a s kapkou 0,05 ml. Skutečná velikost kapky se liší podle kapátka a teploty oleje, u hmotnostních procent (w/w) je obsah o několik procent nižší. Přesný údaj je na etiketě a v certifikátu analýzy.

Jak odměřovat přesně

1. Lahvičku před použitím protřepejte, aby se obsah promíchal.
2. Kapátko držte svisle a nechte kapky volně odkapávat, nemačkejte pipetu prudce.
3. Při vyšší potřebě přesnosti použijte odměrnou stříkačku bez jehly (0,1 ml = asi 2 kapky).
4. Zapisujte si datum, koncentraci a počet kapek. Uvidíte, kolik skutečně spotřebujete, a snadno udržíte stejné množství.

Obecné zásady

- Dodržujte doporučené použití a množství uvedené výrobcem na obalu a nepřekračujte je.
- Pokud výrobce uvádí rozpětí, začněte jeho spodní hranicí.
- Výrobky s CBD nejsou určeny osobám mladším 18 let, těhotným a kojícím ženám.
- Užíváte-li léky, poraďte se před použitím s lékařem nebo lékárníkem. CBD může ovlivnit působení některých léků.
- Po použití výrobků s obsahem THC neřiďte. I stopové množství může být při kontrole zjištěno.
- Uchovávejte mimo dosah dětí, v temnu a chladu, lahvičku dobře uzavírejte.

CBD výrobky nejsou léčivé přípravky a nenahrazují léčbu. Při jakýchkoli zdravotních potížích se obraťte na lékaře. V EU zatím CBD nebylo schváleno jako nová potravina, způsob použití konkrétního výrobku proto vždy určuje jeho etiketa.

Materiál slouží k pochopení údajů na etiketě a k přesnému odměřování. Neobsahuje zdravotní tvrzení ani doporučení k užívání. Další návody a zdroje zdarma najdete na www.cannapio.cz