CANNAPIO

INGYENESEN LETÖLTHETŐ

CBD és kender: jogi helyzet Európában

Az EU és egyes országok szabályainak áttekintése, 2026. októberi állapot

A CBD-re és a kenderre vonatkozó szabályok Európában országonként eltérnek, és gyakran változnak. Ez az áttekintés egyszerűsített formában foglalja össze a fő pontokat. Nem helyettesíti a jogi tanácsadást. Vásárlás, utazás vagy vállalkozás előtt mindig ellenőrizze az adott ország jogszabályainak hatályos szövegét.

Az EU közös kerete

- **Az ipari kendert** az EU közös fajtajegyzékében szereplő fajtákból termesztik. A mezőgazdasági támogatásokhoz a növény THC-tartalmára 0,3 %-os határérték vonatkozik, az egyes tagállamoknak saját határértékeik is lehetnek.
- **A CBD-tartalmú élelmiszerekre** az új élelmiszerekre (novel food) vonatkozó szabályok érvényesek. 2026 októberéig a CBD-t az EU-ban nem engedélyezték új élelmiszerként. Az Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság (EFSA) 2022-ben hiányzó adatok miatt felfüggesztette az értékelést.
- **A CBD-tartalmú kozmetikumok** az EU-ban engedélyezettek, ha a CBD a növény engedélyezett részeiből származik vagy szintetikus, és a termék megfelel az 1223/2009/EK kozmetikai rendeletnek.
- **A kendermagból készült élelmiszerek THC-tartalmát** az (EU) 2023/915 rendelet korlátozza: legfeljebb 3,0 mg/kg a magoknál és 7,5 mg/kg a kendermagolajnál (Δ9-THC-egyenértékben).
- **A határokon átnyúló szállítás** annak az országnak a jogát követi, ahová utazik. Ami otthon legális, máshol nem feltétlenül az.

Egyes országok (egyszerűsítve)

Ország	CBD termékek	THC-tartalmú kender saját használatra
Csehország	Az 1 % alatti THC-tartalmú kender 2022 óta nem minősül kábítószernek. A CBD kozmetikumok és gyűjtői termékek széles körben kaphatók.	2026. január 1-jétől a 21 év feletti felnőttek legfeljebb 3 növényt termeszthetnek, és otthon 100 g-ig, otthonon kívül 25 g-ig tarthatnak (270/2025. sz. törvény). A magasabb THC-tartalmú kender értékesítése továbbra is tilos.
Szlovákia	Az ipari kenderből készült CBD termékek kaphatók.	A THC-tartalmú kender kábítószer. A termesztés és a birtoklás is bűncselekmény.
Németország	A legfeljebb 0,3 % THC-t tartalmazó ipari kenderből készült CBD termékek kaphatók, élelmiszereknél az új élelmiszerekre vonatkozó szabályok érvényesek.	2024. április 1-jétől (KCanG törvény) a 18 év feletti felnőttek otthon legfeljebb 3 növényt termeszthetnek, és nyilvános helyen 25 g-ot, otthon 50 g-ot tarthatnak. Értékesítés csak nonprofit termesztői egyesületeken keresztül.
Lengyelország	Az ipari kenderből készült CBD termékek kaphatók, az élelmiszerekre az új élelmiszerekre vonatkozó szabályok érvényesek.	A 0,3 % feletti THC-tartalmú kender kábítószer. A termesztés és a birtoklás is bűncselekmény.
Magyarország	Az ipari kenderből készült CBD termékek elérhetők, a hatóságok azonban szigorúan járnak el.	Nagyon szigorú szabályozás, a THC-tartalmú kender bármilyen mennyiségének birtoklása bűncselekmény.

Ország	CBD termékek	THC-tartalmú kender saját használatra
Hollandia	Az ipari kenderből készült CBD termékek kaphatók.	Kis mennyiség értékesítése engedélyezett coffeeshopokban megtűrt. A termesztés formálisan jogellenes.
Olaszország	A 2025. áprilisi biztonsági rendelet tiltja az ipari kender virágainak és az azokból készült termékeknek az értékesítését. Bíróság előtt megtámadták, a helyzet alakulóban van.	A THC-tartalmú kender termesztése és értékesítése jogellenes.
Franciaország	A legfeljebb 0,3 % THC-t tartalmazó kendertermékek engedélyezettek, a virágokat is beleértve (a tilalmat az Államtanács 2022-ben eltörölte).	A THC-tartalmú kender jogellenes, birtoklásáért bírság jár.
Spanyolország	A CBD kozmetikumokban engedélyezett, élelmiszerekben nem (új élelmiszer).	A magánterületen való használat nem büntetendő, nyilvános helyen szabálysértési bírság jár.
Egyéb országok	Az EU kerete és a nemzeti jogszabályok érvényesek.	Ellenőrizze a helyi hatóságoknál.

Gyakorlati szabályok

- Olyan termékeket vásároljon, amelyekhez az adott tételre vonatkozó analitikai tanúsítvány tartozik. Csak így tudja, mennyi THC-t tartalmaz valójában a termék.
- Utazásra, különösen az EU-n kívülre, inkább ne vigyen CBD- és kendertermékeket. Egyes országokban nagyon szigorúak a büntetések.
- Vezetés: számos országban zéró vagy nagyon alacsony a vér THC-tartalmára vonatkozó tűréshatár. Egy THC-nyomokat tartalmazó CBD termék is pozitív tesztet okozhat.
- A munkahelyi vagy sportbeli tesztek a THC nyomnyi mennyiségét is kimutathatják.
- A CBD-tartalmú termékek nem 18 év alattiaknak valók.

> Az áttekintés a 2026. októberi állapotot tükrözi nyilvánosan elérhető információk alapján. A jogszabályok változnak, ezért az anyagot rendszeresen frissítjük. Az aktuális változatot mindig megtalálja a honlapunkon.

Tájékoztató áttekintés, nem jogi tanács. Annak az országnak a jogszabályainak betartásáért, ahol a termékeket vásárolja vagy használja, mindenki maga felel.
További útmutatók és ingyenes anyagok: www.cannapio.cz/hu