CANNAPIO

INGYENESEN LETÖLTHETŐ

CBD olaj: koncentráció és cseppszám

Mit jelentenek a százalékok a címkén, és hogyan mérhető ki pontosan a mennyiség

A CBD olaj címkéjén általában százalék, térfogat és néha a teljes mennyiség milligrammban szerepel. Ez az áttekintés elmagyarázza, hogyan számíthatók át ezek az adatok, és hogyan mérhető ki mindig ugyanaz a mennyiség. Nem tartalmaz ajánlást arra, mennyi CBD-t használjon: mindig a gyártó csomagoláson szereplő utasítása a döntő.

Százalékok átszámítása milligrammra

- A 10 % 10 g CBD-t jelent 100 g (vagy 100 ml) olajban, vagyis **1 ml-ben 100 mg-ot**.
- Egy 1 ml-es cseppentő tájékoztatásul **20 cseppet** tartalmaz, egy csepp tehát nagyjából 0,05 ml.
- A CBD mennyisége egy cseppben = mg 1 ml-ben ÷ 20.

Tájékoztató táblázat

Koncentráció	CBD 10 ml-ben	CBD 1 ml-ben	CBD 1 cseppben	CBD 3 cseppben
5 %	500 mg	50 mg	2,5 mg	7,5 mg
10 %	1000 mg	100 mg	5 mg	15 mg
15 %	1500 mg	150 mg	7,5 mg	22,5 mg
20 %	2000 mg	200 mg	10 mg	30 mg
30 %	3000 mg	300 mg	15 mg	45 mg

A táblázat térfogatra vetített tartalommal és 0,05 ml-es cseppel számol. A csepp tényleges mérete a cseppentőtől és az olaj hőmérsékletétől függ, tömegszázalék (w/w) esetén a tartalom néhány százalékkal alacsonyabb. A pontos adat a címkén és az analitikai tanúsítványon található.

Hogyan mérjen pontosan

1. Használat előtt rázza fel az üveget, hogy a tartalom összekeveredjen.
2. A cseppentőt tartsa függőlegesen, és hagyja a cseppeket szabadon lecsöpögni, ne nyomja meg hirtelen a pipettát.
3. Nagyobb pontossághoz használjon tű nélküli adagolófecskendőt (0,1 ml = kb. 2 csepp).
4. Jegyezze fel a dátumot, a koncentrációt és a cseppek számát. Látni fogja, mennyit fogyaszt valójában, és könnyen tartja ugyanazt a mennyiséget.

Általános szabályok

- Tartsa be a gyártó által a csomagoláson feltüntetett felhasználási módot és mennyiséget, és ne lépje túl.
- Ha a gyártó tartományt ad meg, annak alsó határával kezdjen.
- A CBD-tartalmú termékek nem 18 év alattiaknak, valamint várandós és szoptató nőknek valók.
- Ha gyógyszert szed, használat előtt konzultáljon orvosával vagy gyógyszerészével. A CBD befolyásolhatja egyes gyógyszerek hatását.

- THC-tartalmú termékek használata után ne vezessen. Már nyomokban is kimutatható lehet ellenőrzéskor.
- Gyermekektől elzárva, sötét és hűvös helyen tárolja, az üveget jól zárja le.

> A CBD termékek nem gyógyszerek, és nem helyettesítik a kezelést. Bármilyen egészségügyi probléma esetén forduljon orvoshoz. Az EU-ban a CBD-t eddig nem engedélyezték új élelmiszerként, ezért az adott termék felhasználási módját mindig a címkéje határozza meg.

Az anyag a címkén szereplő adatok megértését és a pontos adagolást segíti. Nem tartalmaz egészségre vonatkozó állítást vagy felhasználási ajánlást.
További útmutatók és ingyenes anyagok: www.cannapio.cz/hu